№184 жалпы орта білім беретін мектебі бойынша 2021-2022 оқу жылындағы психологиялық қызмет.

2021-2022 оқу жылының I тоқсаны басталғалы бері қыркүйек, қазан айларында психологтың жылдық жоспарына сәйкес көптеген жұмыстар атқарылды. Оқу жылының басында мектепішілік, психологтың ерекше назарындағы оқушылар есепке алынып,арнайы атқарылатын жылдық жоспары бекітілді. Әр оқушыға жеке папка арналып, жасаған жұмыстары жинақталды.Психологиялық қызмет құжаттары дайындалып,1-11 сынып оқушыларының психологиялық картасы толықтырылды.

«Жасөспірімнің денсаулығы мен өмірлік денсаулығын қалыптастыру және суицидтің алдын алу» облыстық бағдарламасы бойынша 2021-2022 оқу жылында жүргізілетін жұмыстар жоспары жасалынып, бекітілді.Осы бағдарламаның сауалнамасына қатысушы 7-11 сынып оқушыларының сәйкестендіру кодтары жасалынып, шығарылды.

Диагностикалық жұмыстардың деректер банкі және тізбесі жасалынып,жаңартылды. Қыркүйек айының 10 күні 1-сынып оқушыларынан мектепке психологиялық дайындығын зерттеу мақсатында «Керн-Йерасек» әдістеме-тесті алынды. Сонымен қатар, қыркүйек айының 13 күні оқушыларға жүргізілетін диагностикалық жұмыстардың деректер банкі және тізбесі жасалынып,бекітілді. Қыркүйек айының 30 күні 9-сынып оқушыларынан кәсіби бағыт-бағдар бойынша «Менің болашақ мамандығым» тақырыбында эссе жазылынып,алынды

Қазан айының 2 күні 5ә- сыныбымен, 8 күні 5а- сыныбымен «Бесінші сынып дегеніміз не?» атты түзету-дамытушылық жұмыс өткізілді. Осы тұста 5 сынып оқушыларынан «Темпераментті анықтау», «Социометрия» әдістемелері алынды. 4-8 қазан аралығында «Суицид сақшылары» тақырыбында 7-8 сынып оқушыларын, ата-аналар (қашықтықтан) мен мұғалімдерді суицидтің алдын алу болдырмау мақсатында оқыту ақпараттандыру жұмысы жүргізілді.

«Жасөспірімнің денсаулығы мен өмірлік денсаулығын қалыптастыру және суицидтің алдын алу» облыстық бағдарламасы бойынша 2021-2022 оқу жылында жүргізілетін жұмыстар жоспары жасалынып, бекітілді.Осы бағдарламаның сауалнамасына қатысушы 7-11 сынып оқушыларының сәйкестендіру кодтары жасалынды.

Халықаралық психикалық денсаулық күніне орай мектепте 11-15 қазан аралығында 1-11 сыныптар арасында «Сиқырлы әлем» психологиялық апталығы өтті. Апталық оқушылардың психологиялық жақсы көңіл күйін,позитивті ойлауын қалыптастыруға ықпал етті.

Қараша айында 7, 8, 9, 10 сынып оқушыларынан «Жасөспірімдердің денсаулығы мен өмірлік дағдыларын қалыптастыру және суицидтің алдын алу» бағдарламасы аясында «психологиялық сүйемелдеу тобын» анықтау бойынша жасырын сауалнама алынып,қорытындыланды.Сауалнамаға барлығы 102 оқушы түгел қатысты.Әр сынып бойынша оқушыға жеке код жасалынып, қорытындысы бойынша жинақ кестесі жасалынды. Сауалнамада осалдылық шкалалары шектік балдан асып кеткен оқушылармен жеке сұхбаттасу жүргізілді.

Сауалнамадан соң қараша айының 15-26-ы күндері 7-8 сынып оқушыларына «Жасөспірімнің денсаулығы және өмірлік дағдыларын қалыптастыру» бағдарламасы негізінде «Өз көңіл күйіңе ықпал ет,оны жақсарт» тақырыбы бойынша 3 апталық дәріс өткізілді.Мақсаты: оқушылардың психикалық және физикалық денсаулықтарын нығайту.

Сонымен қатар, осы айда ата-аналардың тарапынан ұсыныстарды ескеріп, оқушылармен және ересектермен жеке кеңес беру сұхбаттасу жүргізілді.

Аудан прокурорының шұғыл тапсырмасымен қараша айының 17-19 күні директордың тәрбие ісі жөнідегі орынбасарымен бірігіп, құқық бұзушылық,зорлық-зомбылық және кибербулинг,суицидтік мінез-құлық т.б. анықтау, алдын алу бойынша жоғары сынып оқушыларынан 8-11 сынып аралығында сауалнама алынып, қорытыланды.

Алынған сауалнама қорытындылары бойынша жоғары сынып оқушыларымен жеке кеңестер беріліп, тиісті профилактикалық жұмыстар ұйымдастырылды.

Желтоқсан айының 3 күні 9,10 сынып оқушыларына әлімжеттік,кибербуллинг туралы түсіндірме сабақтары өткізіліп,видеороликтер көрсетілді.

Тоқсан бойы ерекше қажеттілігі бар оқушылармен жеке сабақтар жүргізіліп,мектептегі іс-шараларға қатысуы қадағаланып отырды.

Желтоқсан айында 11-сынып оқушыларынан «Жүйке жүйесіне түсетін күштен психологиялық арылу әдісі» тренингі өткізілді.

III оқу тоқсаны басталған мерзімінен бері психологтың жылдық жоспарына сәйкес көптеген психологиялық қызметтер атқарылды. Қаңтар айында 6 -7 сынып оқушыларына қарым-қатынас дағдыларын дамытуға бағытталған психологиялық сабақтар өткізілді.

Тоқсан басталғалы бері ерекше назардағы оқушылармен жеке сабақтар жүргізіліп,мектептегі іс-шараларға қатысуы қадағаланып отырды.

2 ақпан күні балалардың суицидтік және құқыққа қайшы мазмұндағы топтар мен ойындарға қатысуын шектеу, тыйым салынған интернет-сайттардың қызметі туралы құқық қорғау органдарына уақытылы хабарлау, заңсыз контенттерге кіретін білім алушыларды анықтау мақсатында түсіндірме,ақпараттандыру жұмыстары жүргізілді. «Әлеуметтік желінің бала денсаулығына зияны» тақырыбында 4-11 сынып ата-аналары арасында бірыңғай онлайн сынып сағаты ұйымдастырылды.

10 ақпан күні мұғалімдер арасында «Жаратылыстану бірлестігінің» апталығында "Қарым-қатынас жарастығы"атты тренингі болып өтті.Мақсаты: мұғалімдер арасында қарым-қатынасты нығайту, психологиялық көңіл-күйлерін көтеру,эмоционалды жігер беру.

18 ақпан күні 11сынып оқушыларынан көңіл күйін, невротизация деңгейін, ашуланшықтығын, әлеуметтік бөлектенуін анықтау мақсатында «Менің көңіл күйім» тесті бойынша сауалнама жұмыстары жүргізілді. Сауалнаманы алу барысында оқушылардың 2-еуінде жеңіл депрессия анықталып,оқушыларға барынша психологиялық кеңестер берілді.Соматикалық аурулар, орташа депрессия, анық байқалатын депрессивтік белгі анықталған жоқ.

18 ақпан күні 11-сынып оқушыларына "Сенімділік күш береді" атты психологиялық тренинг өткізілді.Мақсаты: оқушыларды алдағы болатын ҰБТ-ге психологиялық дайындау, сенімділіктерін арттыру,өзін-өзі жігерлендіруге, анық мақсат қоя білуге үйрету.

Ақпан айының 27-сі, наурыз айының 1-і аралығында бастауыш сынып оқушылары арасында «Алғыс-шын жүректен» атты челлендж ұйымдастырылды. 1-4 сынып оқушылары бір-біріне жолдап, белсене атсалысты.Мақсаты:оқушылардың бір-біріне деген сыйластығын,мейірімділігін арттыру.

3 наурыз күні 7-11 сынып оқушыларына мектеп медбикесімен бірге «Ерте жүктіліктің алдын алу,суицидтік мінез-құлықтың белгілері,психикалық денсаулық, оқушылар арасындағы зорлық - зомбылық,нашақорлықтың алдын алу» тақырыбында түсіндірме, ақпараттандыру жұмыстары жүргізілді.Мақсаты: қазіргі таңда белең алып бара жатқан түрлі оқыс оқиғалардан сақтау,оқушылардың бойына тәрбиелік мәні бар бейнесабақтарды көрсету арқылы бауырмалдылыққа,достыққа, денсаулығына бей-жай қарамауға үйрету,құқықбұзушылықтардың алдын алу және болдырмау. Жиналыс барысында оқушыларға бейнероликтер,слайдтар көрсетіліп,жадынамалар таратылды.

Сонымен қатар, оқушылармен біліміне және психикалық тұрғысына байланысты қосымша сабақтар жүргізілді.

IV оқу тоқсаны басталған мерзімінен бері психологтың жылдық жоспарына сәйкес көптеген психологиялық қызметтер атқарылды.Ерекше назардағы оқушылар мен мектепішілік бақылаудағы оқушыларға жеке сабақтар жүргізілін, мектептегі іс-шараларға қатысуы қадағаланып отырды. Сәуір айында 9-11 сыныптар аралығында оқушылардың көңіл–күйін, невротизация деңгейін, ашуланшақтығын, әлеуметтік болектенуін анықтау мақсатында оқушылардан «Dass шкаласы» бойынша сауалнама жұмыстары жүргізілді. Сауалнаманы алу барысында 9- 11 сыныптар оқушылар арасында жеңіл депрессия, соматикалық аурулар орташа депрессия анықталған жоқ.

5-6 сынып оқушылар аралығында оқушылардың көңіл–күйін, невротизация деңгейін, ашуланшақтығын,әлеуметтік болектенуін анықтау мақсатында оқушылардан «НСВ-10 шкаласы» бойынша сауалнама жұмыстары жүргізілді. Сауалнаманы алу барысында 5- 6 сыныптар оқушылар арасында жеңіл депрессия, соматикалық аурулар орташа депрессия анықталған жоқ.

Сәуір айының 2-нен бастап 10-11 жастағы оқушылардың қабілетін диагностикалауға арналған «Қабілет» жобасы бойынша 4-5 сынып оқушыларынан тест алынды. Оқушылардың сыни ойлау, қабілеті, колобрация деңгейлері анықталды.

3 мамыр күні 7-11 сынып оқушыларына әлеуметтік педагогпен бірге оқушылар арасындағы «Зорлық – зомбылықтың түрлері және алдын алу» тақырыбында түсіндірме, ақпараттандыру жұмыстары жүргізілді.Мақсаты: қазіргі таңда белең алып бара жатқан түрлі оқыс оқиғалардан сақтау,оқушылардың бойына тәрбиелік мәні бар бейнесабақтарды көрсету арқылы бауырмалдылыққа,достыққа, денсаулығына бей-жай қарамауға үйрету,құқықбұзушылықтардың алдын алу және болдырмау. Жиналыс барысында оқушыларға бейнероликтер, слайдтар көрсетілін, жадынамалар таратылды.

10 мамыр күні 11-сынып оқушыларына "Сенім-менің серігім!" атты психологиялық тренинг өткізілді. Мақсаты: оқушыларды алдағы болатын ҰБТ-ге психологиялық дайындау, сенімділіктерін арттыру, өзін-өзі жігерлендіруге, анық мақсат қоя білуге үйрету.

12 мамыр күні 4-10 сынып оқушыларынан «Зорлық-зомбылық туралы мен не ойлаймын?» сауалнамасы алынып, қорытындысы шығарылды. Қазіргі таңда мектеп жанындағы тыныгу лагері және жазгы мектептегі оқушылармен жұмыстар атқарылуда.

Педагог-психолог: Нұрлыбаева М