«Бекітемін»
№184 негізгі орта мектеп директоры:
.........................Е. Тулегенов

Психологиялық қызметтің жылдық жұмыс жоспары

Мектеп психологы : А. Жусипова

Қожакент ауылы
2021-2022 оқу жылы

Психологиялық қызмет орталығының мақсаттары мен міндеттері

Психологиялық қызметтің мақсаты

Орта білім беру ұйымдарында білім алушылардың психологиялық денсаулығын сақтау, қолайлы әлеуметтік-психологиялық жағдай жасау және білім беру үдерісіне қатысушыларға психологиялық қолдау көрсету.

Психологиялық қызметтің міндеттері:

- білім алушылардың тұлғалық және зияткерлік дамуына ықпал ету, өзін-өзі тәрбиелеу және өзін-өзі дамыту қабілетін қалыптастыру;
- білім алушыларға ақпараттық қоғамның жылдам дамуында олардың табысты әлеуметтенуіне психологиялық жәрдем көрсету;
- тұлғасын психологиялық-педагогикалық зерделеу негізінде әрбір білім алушыға жеке тұрғыдан ықпал ету;
- психологиялық диагностиканы жүргізу және білім алушылардың шығармашылық әлеуетін дамыту;
- психологиялық қиыншылықтар мен білім алушылардың проблемаларын шешу бойынша психологиялық түзету жұмыстарын жүзеге асыру;
- психологиялық проблемаларды шешуде және оқу-тәрбие жұмыстарының қолайлы әдістерін таңдауда ата-аналар мен педагогтарға консультациялық көмек көрсету;
- білім беру үдерісі субъектілерінің психологиялық-педагогикалық құзыреттілігін көтеру.

№184 негізгі орта мектебінің педагог-психологінің 2021 -2022 оқу жылына арналған жылдық, айлық және апталық жоспары.

«Бекітемін»

Мектеп директоры:............................ Е. Тулегенов

Айы	**Аптасы**	**Жүргізілетін жұмыстың тақырыбы**	**Жүргізілетін жұмыстың бағыты**	**Жұмыс нысаны, Сыныбы**	**Жауапты маман**
Тамыз	**II** 09-13.08	1.Педагогикалық – психологиялық қызмет құжаттарын дайындау . 2 Мүмкіндіктері шектеулі үйден оқитын оқушылардың құжаттарын жинақтау.	Диагностика Ағартушылық бағыт	Психологиялық құжаттар дайындау Мінездемелер жазу	Мектеп психологы Мектеп психологы

	III 16-20.08	1 Мүмкіндіктері шектеулі үйден оқитын оқушылардың құжаттарын жинақтау. 2..Психодиагностикалық әдістемелердің деректер банкі мен тізбесін жасау. 3Бала дамуының психологиялық картасын толықтыру . 4. Психологтың жылдық ,айлық , апталық жұмыс жоспарын жасап , бекіту.	Ағартушылық бағыт Ағартушылық бағыт Ағартушылық бағыт Ағартушылық бағыт	Үйден оқитын оқушылардың анықтамаларын жинақтау.7,5,4 сыныптар Тізбе жасау. 1-9 сынып 1-9 сыныптар 1-9 сыныптар	Мектеп психологы Ата-аналар Мектеп психологы Тәрбие бөлімі Сынып жетекшілер Мектеп психологы Мектеп психологы
	23 -27.08 IV	1Педагогикалық кеңесте консилиум құрамын бекіту. 2.Мүмкіндіктері шектеулі үйден оқитын оқушыларға сабақ беретін пән мұғалімдеріне және ата-аналарына кеңес беру .	Диагностика бағыт Кеңес беру	Педконсилиум құрамын анықтау. Ата-аналардан өтініш қағаздарын алып , тіркеу журналына түсіру.	Мектеп директоры Мектеп психологы Мектеп психологы
Қыркүйек	I 01-03.09	1.1- сынып оқушыларының мектепке психологиялық дайындығын зерттеу .2. Ата-аналармен жиналыс . « Ата-ана мен бала қарым -қатынасы» 3. Қадағалауды қажет ететін	Психодиагностика Ағартушылық бағыт	Керн- Йерасек тесті,Графикалық тест . Ата-аналар жиналысы 1- 9 сыныптар	Мектеп психологы Сынып жетекші Мектеп әкімшілігі

		оқушылар тізімін жинақтау , есепке алу 4. Мектепке жаңадан келген оқушыларға психологиялық кеңес беру	Ағартушылық бағыт Кеңес беру бағыты	1-9 сыныпқа жаңадан келген оқушылар..	Сынып жетекшілер Мектеп психологы Тәрбие бөлімі Сынып жетекшілер Мектеп психологы Тәрбие бөлімі Сынып жетекшілер Мектеп психологы
	II 06-10.09	1. «Суицид сақшылары » ретінде ата-аналарды хабардар ету 2.Ата –аналармен конференция : « Бірінші сынып оқушыларының ата-аналарына психологиялық көмек» 3.Бесінші сынып дегеніміз не ? 4Ерекше білім беруді қажет ететін оқушылардың ата-аналары мен пән мұғалімдеріне кеңес беру	Ағартушылық бағыт Ағартушылық бағыт Түзету –дамытушылық бағыт Кеңес беру бағыты	8 сынып ата-аналары 1 сынып ата-аналары 5 сынып оқушылары Ерекше білім беруді қажет ететін оқушылардың ата-аналары , пән мұғалімдері	Мектеп психологы Тәрбие бөлімі Сынып жетекшілер Мектеп психологы Мектеп психологы Оқу жөніндегі орынбасары , Мектеп психологы, сынып жетекшілер
	III	1. «Таныстық» 2. Сұраныс негізінде жеке кеңес ,	Түзету –дамытушылық бағыт	9 сынып оқушылары 1-9 сыныптар оқушылары	Мектеп психологы

	13 -17.09	беру 3. Оқушыларды емтиханға психологиялық тұрғыдан дайындау 4Жыл бойы жүргізілетін зерттеу жұмыстарына ата-аналар рұқсатын алу	Кеңес беру Түзету- дамытушылық бағыт Ағартушылық бағыт	, ата-аналар, пән мұғалімдері, сынып жетекшілер т.б 9 сынып 1-9 сынып ата-аналары.	Мектеп психологы Мекнтеп психологы Тәрбие бөлімі Сынып жетекшілер Мектеп психологы
	IV 20-24.09	1. « Жүрек » тренингі 2. Сұраныс негізінде топтық кеңес беру.	Түзету –дамытушылық бағыт Кеңес беру. бағыт	1 сынып оқушылары .1-9 сынып оқушылары , ата-аналар , пән мұғалімдер, сынып жетекшілер т.б	Мектеп психологы Мектеп психологы
Қазан	I 27 -01.10	1. 5 – сынып оқушыларының орта буынға бейімделу кезеңіндегі психологиялық сүйемелдеу жұмыстары 2. Ата-аналар конференциясы : «2-4 сынып оқушыларының ата-аналарына психологиялық көмек»	Псипходиагностикалық бағыт Ағартушылық бағыт	Дж Морено. «Социометрия » әдістемесі 2-4 сыныптар ата-аналары .	Мектеп психологы Тәрбие бөлімі Сынып жетекшілер Мектеп психологы
	II	1.Скрининг : «Жасөспірімнің психикалық саулығын бағалау	Психодиагностикалық бағыт	Zhastar org сайты 8-9 сыныптар	Бағдарламашы Мектеп психологы

	04 -08.10	шкаласы». 2. « Мейірімділік» тренингі 3.Сұраныс негізінде жеке және топтық кеңестер беру	Түзету – дамытушылық бағыт . Кеңес беру	:. 1 сынып 1-9 сыныптар , ата-аналар , пән мұғалімдері . сынып жетекшілер т.б	Мектеп психологы Мектеп психологы
	III 11-15.10	1.Жасөспірімнің психикалық саулығын бағалау шкаласы бойынша « Жоғарғы қадағалау тобына » алынатын оқушымен жеке сұхбат жүргізіп , ата-анасын хабардар ете отырып , арнайы маманға жолдау . 2. «Орта мектептегі жаңа оқушы» тренингі	Кеңес беру Түзету –дамытушылық	Скрининг нәтижесі бойынша 5 сынып оқушылары	Мектеп психологы Мектеп психологы
	IV 18 -22.10	1 Ата- аналар конференциясы : « 5-7 сынып оқушыларының ата-аналарына психологиялық көмек » 2. Емтихан кезінде стресстен қалай арыламыз ?	Ағартушылық бағыт Түзету – дамытушылық бағыт	5-7 сынып ата-аналары. :9 сынып оқушылары	Тәрбие бөлімі Сынып жетекшілер Мектеп психологы Мектеп психологы

Қараша	I 02-05.11	1. Жас мамандармен эмоционалдық күюдің алдын-алу..	Ағартушылық бағыты	1-3 жыл аралығында жұмысқа орналасқан мұғалімдермен тренинг. «Сәтті болашағыма қадамым» тренингі «Жас келсе іске» тренингі	Мектеп психологі
		2. Ата-аналар конференциясы : «8-9 сынып оқушыларының ата-аналарына психологиялық көмек»	Ағартушылық бағыты	8- 9 сынып ата-аналары	Тәрбие бөлімі Сынып жетекшілер Мектеп психологы
		3.Жасөспірімдердің психикалық саулығын бағалау шкаласы : Зунг депрессия шкаласы	Психодиагностикалық бағыт	5-7 сыныптар: Зунг депрессия шкаласы	Мектеп психологы
		4. Жасөспірімнің денсаулық және өмірлік дағдыларын қалыптастыру бағдарламасы бойынша 1 дәріс	Ағартушылық бағыты	8 сынып	Мектеп психологы
	II	1.Жасөспірімдердің психикалық саулығын бағалау шкаласы : Э. Бек депрессия шкаласы	Психодиагностикалық бағыт	Э. Бек депрессия шкаласы. 9 сынып оқушылары	Мектеп психологы

	08 -12.11	2. «Суицид сақшылары » ретінде мектеп мұғалімдерін оқыту 3. Сұраныс бойынша жеке және топтық кеңес беру. 4. Жасөспірімнің денсаулық және өмірлік дағдыларын қалыптастыру бағдарламасы бойынша 2 дәріс	Ағакртушылық бағыт Кеңес беру Ағартушылық бағыты	Мектеп ұжымы Оқушылар , ата-аналар , пән мұғалімдері , сынып жетекшілер т.б 8 сынып	Мектеп психологы Мектеп психологы Мектеп психологы
	III 15 -19.11	1.Жасөспірімнің психикалық саулығын бағалау шкаласы бойынша «Жоғары қадағалау » тобына алынатын оқушымен жеке сұхбат жүргізіп , ата-анасына хабардар ете отырып , арнайы маманға жолдау. 2 «. Тыныштық »тренингі 3. Жасөспірімнің денсаулық және өмірлік дағдыларын қалыптастыру бағдарламасы бойынша 3дәріс 4.Ерекше қажеттілігі бар оқушылармен жеке сабақтар	Кеңес беру Түзету –дамытушылық бағыты Ағартушылық бағыты Түзету –дамытушылық бағыты	Скрининг нәтижесімен 1 сынып . Тренинг 8 сынып 1-4 сыныптар. Тренингтер	Мектеп психологы Мектеп психологы Мектеп психологы Мектеп психологы
	IY 22 -26.11	1 « Біздің мұғалімдеріміз » тренингі 2.Ашу –ызамен не істеу керек ? тренингі 3. Қабілеті жоғары оқушылардың	Түзету –дамытушылық бағыты Түзету –дамытушылық бағыты	Тренинг . 5 сынып оқушылары 9 сынып . Тренинг	Мектеп психологы Мектеп психологы

		базасын жасау .	Психодиагностикалық бағыт	1-9 сыныптар	Бейінді орынбасар Сынып жетекшілер Мектеп психологы
Желтоқсан	29 -03.12 I	1. Ата- ана мен бала арасындағы қарым- қатынас 2. Жасөспірімнің денсаулық және өмірлік дағдыларын қалыптастыру бағдарламасы бойынша қайталау дәрісін өткізу . 3. « Біз біргеміз! » тренингі	Түзету –дамытушылық Ағартушылық бағыт Түзету – дамытушылық бағыт	9 сынып ата-ана , мектеп бітірушілер 9 сынып 1 сынып	Тәрбие бөлімі Сынып жетекші Мектеп психологы Мектеп психологы Мектеп психологы
	II 06-10.12	1.Қәсіби -бағыт бағдар беру 2. Оқушылардың танымдық қабілеттерін дамытуға бағытталған психологиялық сабақтар.	Психодиагностикалық бағыт Түзету- дамытушылық	Голланд «Жеке адам түрін анықтау» тесті 9 сынып . 2- 3 сыныптар ..Танымдық белсенділікті дамыту жаттығуы. Баланың ойлауын дамытуға арналған жаттығулар. « Мен көшбасшымын » тренингі	Бейінді орынбасар Сынып жетекші Мектеп психологы Мектеп психологы

	III 13 -15.12 20-24.12	1«.Жасөспірімнің денсаулығын нығайту және суицидтің алдын –алу» 2. «Өз жұлдызыңды тап !»тренингі	Агартушылық , Әлеуметтік - диспетчерлік бағыт Салааралық байланыс. Түзету –дамытушылық бағыт	7, 8 ,9- сыныптар дәріс , денсаулық сағаты Тренинг . 9 сынып оқушылары	Емхана мамандары Сынып жетекшілер Мектеп психологы Мектеп психологы
	IY 27-30.12	1. « Біз және біздің сынып» тренингі 2. Сұраныс негізінде жеке және топтық кеңес беру	Түзету - дамытушылық бағыт Кеңес беру	Тренинг .5 сынып оқушылары 1-9 сынып оқушылары ,ата-аналары , пән мұғалімдері	
Қаңтар	**I** 11- 14.01	1..Мұғалімдердің эмоционалдық құлдырауының алдын –алу .	Ағартушылық бағыт	«Педагогтың эмоционалды тұрақтылығы», « .Көңілі көтеріңкі ұстаздың еңбегі жемісті» ., «Мен ғажайыппын» Тренингтер	Мектеп психологы
	II 11 -15.01	1. Қарым -қатынас дағдыларын дамытуға бағытталған психологиялық сабақ тар, ойындар.	Түзету - дамытушылық бағыт	6- 7 сыныптар. Қарым- қатынасты дамыту тренингі , « Кімнің қандай екендігін тап » , «Жылы-жылы сөйлесең » , « Тамаша екен!» , «Күн шуақ» жаттығулар	Мектеп психологы

		2. Оқушылардың танымдық қабілеттерін дамытуға бағытталған психологиялық сабақтар процестерін дамыту	Түзету –дамытушылық бағыт	4 сыныптар . Зейінді дамыту жаттығуы . Ойлауды дамыту жаттығуы . Жеңіс тренинг	Мектеп психологы
	III 17-21.01	1.Ұжымның қарым -қатынас деңгейін зерттеу 2. 9 сынып оқушыларын емтиханға бейімдеу сабағы	Психодиагностикалық бағыт Түзету- дамытушылық бағыт	Тест.А. Ассингер бойынша «Педагогтың агрессивтілік деңгейін анықтау» Пед ұжым Тренинг Емтихан барысында өзіңді қалай ұстау қажет ?. 9 сынып	Мектеп психологы Мектеп психологы
	IY 24 - 28.01	1. 1.Ұжымның қарым –қатынас деңгейін зерттеу нәтижесінен кейін 2. « Мектептегі бала құқығы және балаларға қатысты зорлық - зомбылықтың алдын-алу » тақырыбында ауыл инспекторы , мектеп аяжаны , емхана психологымен кездесу өткізу 3 Сұраныс негізінде жеке және топтық кеңес беру .	Кеңес беру . Ағартушылық бағыт Салааралық байланыс Кеңес беру	Педагогтар 5-9 сыныптар 1-9 сынып оқушылары ,ата-аналары , пән мұғалімдері	Мектеп психологы Мектеп психологы. Әлеуметтік педагог Тәрбие бөлімі Мектеп медбикесі Ауыл инспекторы Мектеп психологы

Ақпан	**I** 31-04.02	1. Діни экстремизмнің алдын –алу бағытындағы сауалнама алу . . 2.Қабілеті жоғары оқушыларға психологиялық қолдау көрсету .	Психодиагностикалық бағыт Түзету - дамытушылы бағыт	1. «Сауаттылығымыз қандай ?, Жастар арасындағы діни көзқарастарының ерекшеліктері» тесті. Оқушының көшбасшылық қабілетін дамыту тренингі. Қабілеті жоғары оқушылармен	Мектеп психологы Сынып жетекшілер Мектеп психологы
	II 07-11.02	1Бітіруші сынып оқушыларын емтиханға психологиялық бейімдеу сабағы .2. Әлеуметтік тұрғыда жағдайы төмен отбасы балаларын психологиялық қолдау	Түзету- дамытушылық Ағартушылық , түзету –дамыту , кеңес беру	Оқушыларда емтихан кезіндегі келеңсіздіктің алдын- алу.9 сынып оқушылары Әлеуметтік тұрмысы төмен отбасы балалары «Бала өмірдің гүлі » тренингі.	Мектеп психологы Тәрбие бөлімі Әлеуметтік педагог Мектеп психологы Сынып жетекшілер
	III 14- 18.02	1.Кәсіби бағыт -бағдар беру. « Мамандық - өмір таңдауы» тренингі 2.Танымдық процестерді дамыту жаттығулары .	Түзету - дамытушылық бағыты Түзету –дамытушылық бағыты	Тренинг. 9 сынып оқушылары 1,2 сыныптар.Ойлауды дамыту жаттығуы. Аралас есті дамыту жаттығуы . «Ақылды әлеміне саяхат»	Мектеп психологы Директор, бейінді орынб, сынып жетекші Мектеп психологы

				тренингі	
	IY 21- 25.02	1.Бастауыш сынып оқушыларының оқу белсенділіктерін арттыру жолдары 2. Сұраныс негізінде жеке және топтық кеңес беру .	Түзету- дамытушылық бағыты Кеңес беру бағыты	Ерекше бақылауды қажет ететін оқушылар . 1-9 сынып оқушылары ,ата-аналары , пән мұғалімдері	Мектеп психологы Мектеп психологы
Наурыз	**28**-04.03	1 . 4 сынып оқушыларын орта буынға бейімдеу сабақтары . 2. Арт терапия элементтерін қолдану арқылы психокоррекциялық сабақ	Ағартушылық бағыт Түзету –дамытушылық бағыты. \	Тренинг. « Ата-ана мен мұғалім арасындағы қарым –қатынас » 4 сынып ата-аналары мен сынып жетекші 6-7 сыныптарі .Арт терапия –өнермен емдеу, шығармашылық терапиясы. Арт терапия сабағы . Сиқырлы серуен Таңғажайып көбелектің түсі.	Тәрбие бөлімі Мектеп психологы Сынып жетекші Мектеп психологы
	II 07-11.03	1. Г. Шмишектің «Жеткіншектер акцентуациясын анықтау » тесті . 2.9 сынып оқушыларымен мемлекеттік емтиханға	Психодиагностикалық бағыт	7-9 сыныптар оқушылары. Тест . Емтиханды қалай табысты тапсыруға болады ?	Мектеп психологы Мектеп психологы

		психологиялық бейімдеу сабағы .	Түзету- дамытушылық	«Емтихан кезіндегі стресстен қалай арыламыз?» тренингі . 9 сынып оқушылары	
	111 14- 18. 03	«Күйзелістен қалай құтылуға болады ?» тренингі Сұраныс бойынша жеке және топтық кеңес беру.	Түзету- дамытушылық бағыты Кеңес беру бағыты	9 сынып оқушылары Пікірлесу . Оқушылар , ата-аналар , сынып жетекшілер, пән мұғалімдері	Мектеп психологы Мектеп психологы
Сәуір	**I** 01-04- 08 .04	1.Арт терапия элементтері арқылы оқушыларды психологиялық сүйемелдеу . 2.НСВ- 10 тесті 3. Оқушылардың өзіндік бағасын көтеру . Психологиялық ойындар.	Ағартушылық бағыт Психодиагностикалық бағыт Түзету -дамытушылық бағыт	Арт терапия - бейнелеу өнерінде . Сезімдер қайда ұялайды? 5-7 сыныптар оқушылары Тест. 5 , 6 сыныптар оқушылары «Мәтін ішіндегі тест.» ойыны . 6 сынып оқушылары	Мектеп психологы Мектеп психологы Мектеп психологы
	II **11-15.04**	1. Dass шкаласы. 2. Жастар денсаулық орталығының мамандарымен тренинг	Психодиагностикалық бағыт	DASS шкаласы. 7- 9 сыныптар оқушылары «Мен өмірді таңдаймын»	Мектеп психологы Мектеп психологы

		ұйымдастыру	Ағартушылық бағыт	тренингі 7, 8 ,9 сыныптар оқушылары .	ЖДО мамандары
	III 18-22.04	Сауалнама бойынша «Жоғарғы қалағалау» тобына алынатын оқушылармен жеке сұхбат жүргізіп, ата- аналарын хабардар ету, арнайы маманға жолдау 2. . 9 сынып оқушыларымен мемлекеттік емтиханға психологиялық бейімдеу сабағы	Кеңес беру бағыты Түзету –дамытушылық бағыты	5-9 сыныптар оқушылары . Емтихан кезіндегі мінез-құлықты қалыптастырудың әдістері 9 сынып	Мектеп психологы Мектеп психологы
	IY 25 -29.04	1. Сұраныс негізінде жеке және топтық кеңес беру	Кеңес беру бағыты	1-9 сынып оқушылары ,ата-аналары , пән мұғалімдері, сынып жетекшілері т.б. .	Мектеп психологы
Мамыр	I 02 -06.05	1.Ерекше білім беруді қажет ететін оқушылардың ата-аналарымен жұмыс 2. «Суицид сақшылары» ата-аналарды ақпараттандыру .	Кеңес беру бағыты Ағартушылық бағыт	Пікірлесу. Ата-аналар 5-9 сынып ата-аналары	Мектеп психологы Тәрбие бөлімі Мектеп психологы Сынып жетекші

	II 09 -13.05	1. . 9 сынып оқушыларының мемлекеттік емтиханға психологиялық бейімдеу сабағы 2. Сұраныс негізінде жеке және топтық кеңес беру.	Ағартушылық бағыт Түзету –дамытушылық бағыты Кеңес беру	«. Емтихандағы өз- өзіне сенімділік » тренингі 1-9 сынып оқушылары ,ата-аналары , пән мұғалімдері, сынып жетекшілері .	Мектеп психологы Мектеп психологы
	III 16 -20.05	1 2021-2022 оқу жылының аналитикалық және статистикалық есебі 2.Жазғы демалысқа шығар алдында оқушыларға қауіпсіздік шаралары жөніндегі түсіндірме жұмысын жүргізу .	Әлеуметтік – диспетчерлік есеп беру Ағартушылық , кеңес беру	Есеп беру Пікірлесу. 5-9 сыныптар	Мектеп психологы Мектеп психологы Тәрбие бөлімі о-ы Сынып жетекшілері
	IY 23 -25.05	1. 2022- 2023 оқу жылына перспективалық жоспар құру	Әлеуметтік – диспетчерлік есеп беру	Жаңа оқу жылына жоспар жасау.	Мектеп психологы

Педагог-психолог: **А. Жусипова**